

B CHOICES G

THE FAMILY CHOICE

Een persoonlijke uitnodiging

Voor wie is dit bedoeld?

Leden van een volwassen gezinnen: Of het nu een hecht en liefdevol gezin is, of dat je dat juist graag zou willen.

Gezinnen die het belangrijk vinden om te investeren in elkaar, of nog één ultieme poging zouden willen wagen om jullie band te herstellen.



Beste Lezer,

Ik ben Madelief Nijhof, en heb met mijn bedrijf Big Choices een uniek aanbod: Met volwassen gezinnen werken aan een thuis, waar je ook nog als volwassene thuis kan komen. Familie is de plek waar we beginnen. We leren er de basis van alles wat het leven te brengen heeft. Je wordt er de eerste keer boos en zegt voor de eerste keer ik houd van jou. Je leert samenleven en krijgt daarin je eerste eigen rol. Je zou het gezin kunnen zien als nest. Hoe stevig of instabiel het nest ook gebouwd is, zodra iedereen volwassen is vliegt iedereen uit en gaat zijn eigen leven leiden. Veel gezinnen vinden het belangrijk om dan een goede band met het oorspronkelijke gezin te houden. Zodat iedereen die aan het uitvliegen is weer terug kan landen in het nest, en je met elkaar kan delen wat je tijdens dat uitvliegen hebt meegemaakt.

“Het gaat over uitvliegen, terugvliegen en weer uitvliegen.”

Ik bied een uniek concept aan voor volwassen gezinnen, die de 'Big Choice' willen maken om de dynamiek met elkaar als volwassenen te onderzoeken en te verhelderen. Zodat je de mensen die je al het grootste deel van je leven kent, opnieuw leert kennen.

Wat is er voor nodig om het gezin, ook als iedereen volwassen is geworden, een echte thuisplek te houden? Voor de ouders is het de uitdaging om zichzelf niet alleen als ouder, maar ook als gelijkwaardige volwassene te laten zien: Met eigen onvermogen, verlangens en de psychologische blauwdruk van het gezin van waar zij vandaan komen. Voor de volwassen kinderen is de vraag: "Hoe ben/blijf ik volwassen in het gezin waar ik ook kind ben (geweest)?" en de nieuwsgierigheid naar: "Hoe zijn mijn ouders eigenlijk als volwassenen in plaats van ouders?". Dit is het begin van het met elkaar bouwen aan een volwassen nest, een plek van groei, zelfreflectie, en een familieband die meegroeit met alle familieleden.

Aanbod:

- We onderzoeken met elkaar de gezinsdynamiek: Hoe gaan jullie met elkaar om als je met aan tafel zit of op vakantie bent?
- Herinneringen beïnvloeden het heden. Klopt jullie beeld van elkaar nog? Kunnen jullie nieuwe kanten van elkaar zien?
- Jullie kennen elkaars gedrag (van vroeger), maar wat speelt er onder de waterlijn? We gaan op onderzoek naar wat iedereen onbewust ervaart!
- We onderzoeken ieders natuurlijke kracht, en onbewuste valkuilen. Wat kun je van elkaar leren? Zo gaan jullie elkaar opnieuw waarderen.

Stop 1:

Eerst krijgt ieder gezinslid een individuele coaching om zijn eigen kwaliteiten en valkuilen in kaart te brengen (duurt 1,5 uur).

Stop 2:

Daarna doen we de gezamenlijke family-meeting (duurt 4 uur).

Prijs: +/- €995,- per gezin.



*Hartelijke groeten,
Madelief Nijhof*

Bel of mail ons!
Telefoon: 06-28871418
E-mail: info@bigchoices.nl
Website: www.bigchoices.nl

