

B CHOICES G

THE HOW TO DEAL WITH PERSONAL LIFE

The Personal Choice

Wanneer is een de Personal Choice wat voor jou?

- Als je een persoonlijke ontwikkelingsvraag hebt (bijvoorbeeld t.a.v. relaties, vrienden, eigen zorgen, angst- of schuldgevoel, rouw of je gewoon in het algemeen persoonlijk wil groeien!)
- Als het je niet lukt om door erover na te denken antwoord op je vraag te krijgen. We proberen het allemaal, maar slechts 20% van wat we doen besluit je bewust met je hoofd. Om echt antwoord te krijgen op je vragen, heb je inzicht nodig in de overige 80%: **je onbewuste drijfveren**.
- Deze onbewust drijfveren zijn bepaald vanaf je **kindertijd**. Je durft terug te kijken naar waar je vandaan komt om jezelf te ontwikkelen.
- Je hebt het lef om eerlijk naar jezelf te kijken: **the good, bad and ugly** komen voorbij.



Beste Lezer,

Iedere dag hebben we keuzes te maken. De belangrijkste keuze, **The Big Choice**, is dat je verantwoordelijkheid neemt voor wie je bent, wat je doet, wat je voelt en wat je denkt. Niemand anders kan daarvoor verantwoordelijk voor nemen, alleen jij. Op die manier heb jij, wat je ook tegenkomt in het leven, het stuur in handen. We zijn ons er ook van bewust dat dit niet altijd zo kan voelen. We komen allemaal een keer op een punt in ons leven dat we vastlopen, of voor een echt pittige uitdaging komen te staan waar we niet uitkomen. Of dat nu is t.a.v. relaties, vrienden, familie, gevoelens (angst, schuld), of rouw. **The Personal Choice** komt hier om de hoek kijken. Dit gaat over hoe je 'dealt' met je persoonlijke leven. Wij van BigChoices weten dat iedereen het antwoord hierop in zich heeft. Hiervoor is het nodig dat je jezelf kent op een manier die verder gaat dan dat wat je 'weet'. Je 'weet' namelijk ongeveer 20% van waarom je doet wat je doet, voelt wat je voelt en denkt wat je denkt. Het gaat erover dat je jezelf leert kennen in de overige 80%: je **onbewuste drijfveren**. Hierin vind je antwoord op de vraag waarom je vastloopt, en hoe je hier op een manier die bij jou past weer uit kan komen.

"Hiervoor is het nodig dat je jezelf kent op een manier die verder gaat dan dat wat je 'weet'."

Onbewuste drijfveren

Wat zijn dat en hoe kom je erachter? Vanaf jongs af aan maken we van alles mee, we leren wat er wél van ons gewaardeerd wordt en wat níét. We leren wanneer we vrienden maken, en wanneer niet. We maken mogelijk heftige dingen mee, zoals ruzie, scheiding, ziekte en overlijden, waardoor we leren wat er pijn doet, wat ons onbewust beïnvloedt. Hoe graag ouders, leraren en vrienden dat misschien anders zouden willen zien, ontwikkelen we zo maar een klein deel van het natuurlijke talent dat we eigenlijk in ons hebben. Daarnaast leren we gedrag aan dat onbewust niet bij ons past. Dit is het verschil tussen natuurlijk talent en onbewuste valkuilen. Het eerste geeft energie, het tweede kost juist. Dit alles bij elkaar vormt wat je onbewuste drijft. Het bepaalt bijvoorbeeld waarom je vastloopt in relaties, waarom je je zorgen maakt over bepaalde (irreële) problemen of dat je vastloopt in sommige gevoelens of vraagstukken. Door met maken van **The Personal Choice** wordt jij je opnieuw bewust van wie jij van nature bent en waarin je onbewust vastloopt. Dit, zodat jij verantwoordelijkheid kan nemen voor wie jij van nature bent en het stuur in handen hebt in het 'dealen' met je persoonlijke leven.



Hartelijke groeten,

Madelief Nijhof

Bel of mail ons!
Telefoon: (+31)6 28 87 14 18
E-mail: info@bigchoices.nl
Website: www.bigchoices.nl

What to do?

Stap 1: Neem contact op!
Stap 2: Je maakt de analytische competentie meting, die verschil maakt tussen wie jij van nature bent en waarin je onbewust vastloopt. Je ontvangt hiervan een uitgebreide personal profiel!
Stap 3: Je volgt een individueel traject waarin je wordt gecoacht in zoveel mogelijk jezelf zijn, en dealen met je onbewuste valkuilen (Min. 5 sessies van min. 1 uur)

Resultaat

Je weet wat je onbewust drijft, waardoor je jezelf veel beter kent. Je bent je bewust van wie jij van nature bent, waar je onbewuste valkuilen vandaan komen, en hoe je daarmee om kan gaan. Hierdoor wordt je meer handelsbekwaam in het omgaan met je relaties, vrienden, familie, angst, schuld, rouw, you name it. Al met al weet je hoe jij het beste kunt dealen met je persoonlijke leven!

Prijs: +/- €670,- per traject

